

Согласовано:

Руководитель ШСК

Пилепенко О.Н.

«04 сентября 2026 г.

Утверждаю:

Директор школы

Волгочева М.В.

«04 сентября 2026 г.



План спортивно-массовой работы

ШСК «ВЫСОТА»

на 2026–2027 учебный год

Задачи работы ШСК:

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся;
- формирование активной жизненной позиции;
- воспитание волевых качеств;
- профилактика вредных привычек.

План мероприятий

№	Мероприятие	Месяц	Возраст/классы	Цели (связь с задачами)	Ответственные	Подготовка и фиксация результатов
1	Леткоатлетический кросс «Подтянись к движению!»	Сентябрь	5–9 кл	Пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья, развитие выносливости	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю., классные руководители, инструкторы-помощники	Анонс за 2 недели; инструктаж по ТБ; разметка трассы; фотоотчёт; публикации в ВК; протоколы результатов
2	Турнир по настольному теннису	Октябрь	6–9 кл	Воспитание волевых качеств, профилактика вредных привычек (альтернативная активность)	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Подготовка инвентаря; жеребьёвка; судейская бригада из старшеклассников; итоговая таблица

3	Туристическая игра «По дорогам родного края»	Октябрь	7–9 кл	Формирование активной жизненной позиции, навыки ориентирования и командной работы	Пилепенко О. Н.	Карта маршрута; аптечка; связь с МЧС/администрацией парка; фотофиксация этапов; рефлексия в классе
4	«Мы вместе!» — спортивное мероприятие с педагогами	Ноябрь	5–8 кл + педагоги	Укрепление школьного сообщества, профилактика стресса, командный дух	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Эстафеты с равными условиями; волонтерство родителей; видеофрагмент для стенда; рефлексия
5	«Весёлый баскетбол» (мини-турнир по упрощённым правилам)	Ноябрь	5–7 кл	Развитие координации, навыков взаимодействия, позитивного отношения к спорту	Коновалова О. Ю.	Инструктаж; упрощённые правила; награждение всех участников грамотами
6	Спортивно-игровая программа «Вместе мы сила!»	Ноябрь	3–4 кл	Социализация, развитие ловкости, профилактика гиподинамии	Головкова М. С.	Короткие станции по 5–7 минут; волонтеры-старшеклассники; фотоколлаж
7	Первенство по волейболу (круговая система)	Декабрь	8–9 кл	Волевые качества, стрессоустойчивость, командная ответственность	Коновалова О. Ю., Пилепенко О. Н.	Расписание игр; судейство; итоговая таблица; награждение кубками и медалями
8	Первенство по дартсу (классика + командный зачёт)	Декабрь	7–9 кл	Концентрация, точность, контроль эмоций	Коновалова О. Ю., Пилепенко О. Н.	ТБ при работе с дротиками; фотофиксация лучших бросков; публикация результатов
9	Спортивно-игровое мероприятие «Действуем и побеждаем!»	Январь	4–5 кл	Активная жизненная позиция, мотивация к регулярным занятиям	Головкова М. С.	Станции с заданиями на скорость и смекалку; волонтеры; сертификаты участия
10	Соревнования по пионерболу (2 потока)	Январь	5–8 кл	Командная работа, профилактика асоциального поведения через спорт	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Разделение по потокам; судейские бригады; итоговые протоколы; фотогалерея
11	Соревнования по шашкам (блиц-турнир)	Февраль	5–6 кл	Логика, самоконтроль, профилактика стресса	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Жеребьёвка; шахматные часы; таблица результатов; награждение дипломами
12	«Вперёд! К победе!» —	Февраль	1–2 кл	Приобщение к спорту,	Головкова М. С.	Упрощённые задания;

	спортивно-игровое мероприятие			развитие моторики, позитивная социализация		волонтеры; фотоальбом «Первые шаги в спорте»
13	«Рыцарский турнир» (эстафеты с элементами полосы препятствий)	Февраль	3–4 кл	Смелость, взаимовыручка, волевые усилия	Коновалова О. Ю.	Полоса препятствий с безопасными элементами; волонтеры; трамоты «За отвалу»
14	«Армейские будни» — спортивное мероприятие для 9-х классов	Март	9 кл	Гражданско-патриотическое воспитание, прикладные навыки, стрессоустойчивость	Пилепенко О. Н.	Согласование с военкоматом/ДОСААФ (консультанты); инструктаж; фотоотчёт; рефлексия «Что пригодится в жизни»
15	Лыжные гонки (2 дистанции: короткая и длинная)	Март	5–9 кл	Укрепление здоровья, закалывание, выносливость	Коновалова О. Ю., Пилепенко О. Н.	Проверка инвентаря; разметка трассы; тёплая зона; фотоотчёт; итоговая ведомость
16	«Форсаж» — эстафеты с элементами челночного бега и прыжков	Март	6–8 кл	Скорость, реакция, командное взаимодействие	Коновалова О. Ю.	Станции по 30–40 секунд; волонтеры; видеофрагменты лучших моментов
17	«Быстрее! Выше! Сильнее! Вместе!» — мультиспортивный фестиваль	Апрель	5–9 кл	Комплексное развитие физических качеств, мотивация к ЗОЖ	Головкова М. С.	Несколько станций (сила, ловкость, скорость); волонтеры; общий зачёт; фотогалерея и пост в ВК
18	«Паралимпийские игры!» — инклюзивное мероприятие	Апрель	Особые классы, все желающие	Инклюзивность, уважение к различиям, развитие доступных навыков	Пилепенко О. Н.	Адаптированные задания; волонтеры; индивидуальные сертификаты; фотоотчёт
19	Первенство по лёгкой атлетике (бег, прыжки, метание мяча)	Апрель	5–9 кл	Развитие основных физических качеств, выявление талантов	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Судейские бригады; протоколы по видам; награждение медалями и грамотами
20	Туристическая эстафета «Вершина» (командное прохождение этапов)	Апрель	5–9 кл	Командный дух, навыки выживания, активная жизненная позиция	Коновалова О. Ю.	Этапы: ориентирование, узлы, переноска «пострадавшего», разжигание костра (имитация)
21	Военно-спортивная игра	Май	6–7 кл	Патриотизм,	Пилепенко О. Н.	Сценарий с этапами;

	«Зарница»			дисциплина, прикладные умения		инструктаж; волонтеры и родители в роли судей; фотоотчет и рефлексия
22	Итоговое мероприятие «Кубок чемпионов» (награждение + показательные выступления)	Май	Все участники года	Подведение итогов, мотивация на следующий год, признание достижений	Пилепенко О. Н., Коновалова О. Ю.	Номинации: «Лучший спортсмен», «Команда года», «Воля к победе»; грамоты, кубки; видеорепортаж; стенд «Наши чемпионы»