



### Расписание уроков на 2023-2024 учебный год

		1 доп	1 а	2 а	2 б	3 а	3 б	4 а	4 б
Понедельник	1	Музыка	Чтение	Русский язык	Русский язык	Русский язык	АФК	Русский язык	Русский язык
	2	Чтение	Математика	Речевая практика	Ручной труд	Чтение	Русский язык	АФК	Чтение
	3	Математика	Мир природы	АФК	Речевая практика	Ручной труд	Чтение	Чтение	Ручной труд
	4	Мир природы	АФК	Ручной труд	АФК	Речевая практика	Ручной труд	Ручной труд	АФК
Вторник	1	Ручной труд	Музыка	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Математика
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Музыка	Русский язык	Чтение	Русский язык	Русский язык
	3	Речевая практика	Речевая практика	Музыка	Математика	Чтение	Русский язык	Чтение	Чтение
	4	АФК	Ручной труд	Чтение	Чтение	Мир природы	Рисование	Мир природы	Мир природы
	5			Мир природы	Мир природы	АФК	Речевая практика		
Среда	1	Рисование	Музыка	Математика	АФК	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	2	Математика	Чтение	Русский язык	Русский язык	Чтение	АФК	Русский язык	Русский язык
	3	Речевая практика	Математика	АФК	Математика	Математика	Математика	Чтение	АФК
	4	Рисование	АФК	Чтение	Чтение	Рисование	Мир природы	АФК	Речевая практика
	5			Ручной труд	Ручной труд	АФК	Чтение	Речевая практика	Чтение
Четверг	1	Музыка	Чтение	Чтение	Чтение	Математика	Речевая практика	Чтение	Математика
	2	Чтение	Русский язык	Математика	Математика	Чтение	Математика	Математика	Музыка
	3	Мир природы	Мир природы	Речевая практика	Рисование	Мир природы	Музыка	Мир природы	АФК
	4	АФК	Рисование	Рисование	Речевая практика	Музыка	Ручной труд	Ручной труд	Мир природы
	5		АФК			Ручной труд		Музыка	Ручной труд
Пятница	1	Математика	Математика	Математика	Математика	АФК	Русский язык	Математика	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Чтение	Русский язык	Математика	АФК	Русский язык	Математика
	3	Речевая практика	Речевая практика	Русский язык	АФК	Русский язык	Математика	Речевая практика	Чтение
	4	Ручной труд	Ручной труд	АФК	Чтение	Речевая практика	Чтение	АФК	Речевая практика
	5	АФК		Мир природы	Мир природы		Мир природы	Рисование	Рисование



### Расписание уроков на 2023-2024 учебный год

		1 о	2 о	3 о	4 О	6 Б ос	6 В ос	8 О
Понедельник	1	АФК	Речь и АК	Матем.предст.	Матем.предст.	Музыка и движение	Профильный труд	Речь и АК
	2	Речь и АК	Музыка и движение	Человек	АФК	Профильный труд	Речь и АК	Окр.природный мир
	3	Человек	Изобр.деят.	Музыка и движ	Изобр.деят.	Речь и АК	Домоводство	Окр.социальный мир
	4					Домоводство	Музыка и движение	Домоводство
	5					Изобр.деят.		
Вторник	1	Окр.природный мир	Окр.природный мир	АФК	Изобр.деят.	Изобр.деят.	Изобр.деят.	Профильный труд
	2	АФК	Матем.предст.	Речь и АК	Речь и АК	Матем.предст.	АФК	Матем.предст
	3	Матем.предст.	АФК	Окр.природный мир	Окр.природный мир	Окр.природный мир	Матем.предст.	АФК
	4	Изобр.деят.	Изобр.деят.	Изобр.деят.	Домоводство	АФК	Окр.социальный мир	Музыка и движение
	5					Домоводство	Домоводство	Домоводство
Среда	1	Человек	Человек	Изобр.деят.	Окр.социальный мир	Окр.социальный мир	Окр.природный мир	Окр.социальный мир
	2	Музыка и движение	Речь и АК	Окр.социальный мир	Речь и АК	Профильный труд	Речь и АК	Речь и АК
	3	Речь и АК	Окр.социальный мир	Музыка и движ.	Человек	Речь и АК	Профильный труд	Человек
	4			Человек	Музыка и движ.	Домоводство	Домоводство	Профильный труд
	5						АФК	Домоводство
Четверг	1	Изобр.деят.	Окр.природный мир	Матем.предст.	АФК	АФК	Изобр.деят.	Математ.предст.
	2	Матем.предст.	Речь и АК	АФК	Матем.предст.	Математ.предст.	Математ.предст.	Речь и АК
	3	Окр.социальный мир	АФК	Речь и АК	Окр.природный мир	Изобр.деят.	Домоводство	Профильный труд
	4		Изобр.деят.		Изобр.деят.	Окр.социальный мир	Окр.социальный мир	Окр.природный мир
	5					Домоводство	Музыка и движение	Домоводство
Пятница	1	Изобр.деят.	Музыка и движение	Изобр.деят.	Человек	Человек	Изобр.деят.	Домоводство
	2	Речь и АК	Матем.предст.	Речь и АК	Музыка и движение	Речь и АК	Речь и АК	АФК
	3	Окр.природный мир	Человек	Окр.природный мир	Речь и АК	Музыка и движенис	Человек	Окр.социальный мир
	4	Музыка и движение		Домоводство		Окр.природный мир	Окр.природный мир	Профильный труд
	5					Домоводство	Домоводство	Музыка и движение
	6							



## Расписание уроков на 2023-2024 учебный год

		5 а	5 В	6 а	6 д	8 А	8 Б	8 В	9 А	9 Б
Понедельник	1	Математика	Русский язык	Чтение	АФК	История	ПТ	ПО	Биология	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Русский язык	Биология	ПТ	ПО	История	Чтение
	3	Рисование	АФК	ПТ	Чтение	Русский язык	Биология	История	Русский язык	Математика
	4	ПТ	ПТ	Математика	ПТ	Чтение	ОСЖ	Математика	Чтение	История
	5	АФК	Рисование	Природовед.	Математика	Математика	История	Русский язык	ПТО	ПТО
	6			АФК	Природоведен	География	Математика	Чтение	ПТО	ПТО
Вторник	1	Природовед	Математика 316	Чтение	Чтение	АФК	География	ПО	ПТО	ПТО
	2	Математика	Русский язык 316	Русский язык	Русский язык	География	ОСЖ	ПО	ПТО	ПТО
	3	ПТ	ПТ №102/301	Математика	ПТ	ОСЖ	Русский язык	География	Математика	Биология
	4	Русский язык	Музыка 316	ПТ	Математика	Математика	Чтение	Биология	География	Русский язык
	5	Чтение	Природовед 316	ОСЖ	История	ПТ	Математика	АФК	Русский язык	Чтение
	6	Музыка	Чтение 316	История	ОСЖ	ПТ	АФК	Математика	Чтение	Обществознание
Среда	1	ОСЖ	Чтение	ПТ	Чтение	Математика	ПТ	Чтение	Обществознание	АФК
	2	Математика	Русский язык	ПТ	Русский язык	Информатика	ПТ	Русский язык	АФК	История
	3	ПТ	ПТ	Математика	Природовед	Русский язык	Русский язык	ПО	История	Математика
	4	ПТ	ПТ	География	Математика	Чтение	Чтение	ПО	Математика	Русский язык
	5	Русский язык	Математика	Русский язык	ОСЖ	ПТ	Информатика	Биология	ПТО	ПТО
	6	Чтение	ОСЖ	Чтение	География	ПТ	Биология	Математика	ПТО	ПТО
Четверг	1	Чтение	Математика	ОСЖ	Русский язык	ПТ	ПТ	История	Чтение	Биология
	2	Русский язык	Рисование	История	Математика	ПТ	ПТ	Математика	Русский язык	АФК
	3	ПТ	ПТ	Математика	История	Русский язык	Русский язык	ПТ	Биология	Математика
	4	ПТ	ПТ	Природоведен	АФК	Чтение	Чтение	ПТ	Математика	География
	5	Математика	Русский язык	Русский язык	ПТ	ОСЖ	История	АФК	ПТО	ПТО
	6	Рисование	Чтение	АФК	ПТ	История	Математика	Русский язык	ПТО	ПТО
Пятница	1	АФК	Чтение	Русский язык	Чтение	ПТ	ПТ	ОСЖ	Математика	Чтение
	2	Математика	Русский язык	Чтение	Русский язык	ПТ	ПТ	Информатика	География	Русский язык
	3	Русский язык	ОСЖ	География	ПТ	АФК	Математика	Русский язык	ПТО	ПТО
	4	Природоведен	Математика	Математика	ПТ	Русский язык	География	Чтение	ПТО	ПТО
	5	ОСЖ	Природовед	ПТ	Математика	Чтение	Русский язык	География	АФК	Математика
	6	Чтение	АФК	ПТ	География	Математика	АФК	ОСЖ	ПТО	ПТО

Утверждаю  
 Директор школы М.В.Волегова  
 "09" января 2024г.



Расписание уроков на 2023-2024 учебный год

Дни	Класс	1в	1г (дополнительный)	2в	3г	4в
Понедельник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Технолог	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Технология	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура
	5					
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	Русский язык	Английский язык	Английский язык
	4	Физическая культура	Изобразительное иск.	Окружающий мир	Русский язык	Русский язык
	5			Технология	Физическая культура	Физическая культура
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Изобразительное иск.
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Музыка	Музыка	Изобразительное иск.	Окружающий мир	Окружающий мир
	5	Физическая культура	Физическая культура	Музыка	Физическая культура	ОРКСЭ
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Изобразительное иск.	Технология	Технология	Изобразительное иск.	Технолог
	5			Физическая культура	Физическая культура	
Пятница	1	Окружающий мир 6	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение	Окружающий мир
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение
	4	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура	Музыка 3	Музыка
	5					Физическая культура

Утверждаю  
 Директор школы М.В. Волегова  
 10 января 2024 г.



Расписание уроков на 2023-2024 учебный год

Дни	Класс	5б	6г	7а	8г	9в	9г
Понедельник	1	История	Литератур	География	Обществозн	География	Литература
	2	Математика	Русский яз	Алгебра	Алгебра	Физика	Физика
	3	Английский	География	Английски	История	Математика	Математика
	4	Русский яз	Математика	Русский яз	Русский яз	Английский	Английский
	5	Физ-ра	История	История	Литература	Литература	География
	6	Технология	Физ-ра	Вероятн. и статистика	Физ-ра	Физ-ра	Технология
Вторник	1	География	Биология	История	География	Биология	Русский яз
	2	Математика	Русский яз	Геометрия	Геометрия	Математика	Математика
	3	Английский	Литератур	Обществозн	Химия	Русский яз	Физика
	4	Русский яз	Математика	Русский яз	Английский	Физика	Физ-ра
	5	Литература	Английский	Биология	Русский яз	Английский	Биология
	6	Информатика	Технология	Литератур	Информатика	Информатика	Информатика
Среда	1	Литература	Литератур	Литератур	История	Биология	Русский яз
	2	Русский яз	Русский яз	Алгебра	Физика	Химия	Химия
	3	Математика	Биология	Русский яз	Алгебра	Математика	Математика
	4	Английский	Математика	Английский	Английский	Русский яз	История
	5	История	Английский	Физика	Русский яз	История	Биология
	6	Музыка	Изобраз.иск.	Музыка	Вероятность и статистика	Литература	Литература
Четверг	1	Литература	История	Биология	Литература	Обществозн	Русский яз
	2	Биология	Математика	Геометрия	Русский яз	Математика	Математика
	3	Математика	Русский яз	Русский яз	Химия	Химия	Химия
	4	Русский яз	Технология	Физика	Алгебра	Русский яз	География
	5	Изобраз.иск.	Английский	Физ-ра	Биология	Литература	Обществозн
	6	Физ-ра	Физ-ра	Технология	Музыка	География	Литература
Пятница	1	Литература	Обществозн	География	География	Литература	Русский яз
	2	Русский яз	Русский яз	Алгебра	Физика	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	Литератур	Геометрия	История	История
	4	ОДНКНР	Литератур	Английский	Биология	Русский яз	Английский
	5	Технология	Информатика	Информатика	Литература	Английский	Литература
	6		Музыка	Изобраз.иск.	ОБЖ	Физ-ра	Физ-ра

## Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 13.07.2021г.) и (с измен. и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 02.12.2020г. №39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее-санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20);

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными предметам. При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-4 класса, 5-9 класса.
- Нормативы продолжительности учебных занятий для обучающихся разбиты по классам, а для первоклассников – еще и по сезону. В частности, в период с сентября по декабрь уроки в 1-х классах не более 35 минут, а с января по май – 40 минут.
- для 1-х, 2-4 классах, 5-9 классах не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20; СанПиН 1.2.3685-21.

*Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся с ОВЗ:*

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков.

При составлении расписания уроков учитывалось не только количественные параметры учебной нагрузки, но и его содержательную часть, в том числе, учитывая шкалу трудности (п. 2.10.3. СП 2.4. 3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI) распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился **на вторник и (или) среду**. На эти дни в расписание уроков включаются учебные предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности представленной в СанПиН 1.2.3685-21 (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI), либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Занятия физической культурой предусматривались в числе последних уроков.