

Директор

Директор

Волегова М.В

"Недельное меню"

понедельник

№	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшенная молочная жидкая 250г	250
ОВД11,	Каша пшенная молочная с сахаром...	200
ОВД11, ОВД18, ОВД,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр полутвердый 10 гр.	10
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11, ОВД18,	Печенье 40	40
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД18,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД11,	Голубцы ленивые 90	90
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150г	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40

**Заведующая
производством**

Диет. сестра

Зворыгина Е.В.

Черепанцева Ксения Алексеевна

Директор

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

ДЛЯ ВТОРНИК

Наименование блюд

1	2	3
Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Завтрак

ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	100

Обед

ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200	200
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,ОВД18,	Компот из сухофруктов с сахаром 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40

**Заведующая
производством**

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Одобрено С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню
питание

Длереда
Наименование блюд

Выход

1

3

Завтрак

ОВД18,	Каша гречневая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша гречневая вязкая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Сыр полутвердый 10 гр.	10
ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	100

Обед

ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Рыба, тушеная в томате с овощами 80	80
ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,	Картофельное пюре с морковью 150	150
ОВД18,	Пюре картофельное с морковью 180	180
ОВД11,ОВД18,	Напиток из шиповника	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

Питание
Диеты

четверг

Наименование блюд

Выход

1	2	3
---	---	---

Завтрак

ОВД18,	Каша манная молочная с сахаром	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40

Обед

ОВД18,	Салат витаминный с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат витаминный с растительным маслом 60	60
ОВД11,ОВД18,	Напиток лимонный 200	200
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250г	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200г	200
ОВД11,	Плов из отварной говядины 200	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 240	240
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

пятница

Наименование блюд

Выход

3

Завтрак

ОВД18,	Каша "Дружба"	200
ОВД11,	Каша "Дружба" молочная вязкая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	100

Обед

ОВД11,	Суп рыбный с рисом и картофелем 200г	200
ОВД18,	Суп рыбный с рисом и картофелем 250	250
ОВД11,	Фрикадельки из кур 90	90
ОВД18,	Фрикадельки из кур 100	100
ОВД11,	Горох отварной с маслом 150г	150
ОВД18,	Горох отварной с маслом 180	180
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30

Заведующая
производством

Диет. сестра

Зворыгина Е.В.

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Стородникова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
		3

Завтрак

ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД18,	Каша геркулесовая молочная с сахаром 250г	250
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Сыр полутвердый 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40

Обед

ОВД11,ОВД18,	Компот из кураги	200
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250г	250
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200г	200
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150г	150
ОВД18,	Котлета рыбная паровая 100	100
ОВД11,	Котлета рыбная паровая 80г	80
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



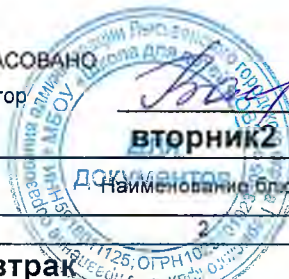
Огородникова С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Волегова М.В.

вторник 2

Наименование блюда

Выход

	2	3
--	---	---

Завтрак

ОВД18,	Запеканка из творога с морковью 200 гр	200
ОВД11,	Запеканка из творога с морковью 180г	180
ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,	Молоко сгущенное с сахаром 10	10
ОВД18,	Молоко сгущенное	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	100

Обед

ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90	90
ОВД18,	Капуста свежая тушеная 180 г	180
ОВД11,	Капуста свежая тушеная 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Ворожников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

диет

среда 2

Наименование блюда

Выход

1

2

3

Завтрак

ОВД18,	Каша ячневая молочная с сахаром 250	250
ОВД11,	Каша ячневая молочная с сахаром	200
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,ОВД,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Печенье 40	40

Обед

ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты Школьные 100	100
ОВД11,	Котлеты Школьные 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

четверг 2

	Наименование блюда	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр полутвердый 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	100
Обед		
ОВД11,ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД18,	Суп картофельно-вермишелевый 250	250
ОВД11,	Суп картофельно-вермишелевый 200	200
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски 100	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90	90
ОВД18,	Рис отварной 180	180
ОВД11,	Рис отварной 150	150
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огнев С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Волегова М.В.

Недельное меню

пятница 2

	Наименование блюда	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 20	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 10 гр.	10
ОВД11,ОВД18,	Повидло	40
Обед		
ОВД11,ОВД18,	Напиток из шиповника	200
ОВД18,	Салат морковный с раст. маслом 100 г.	100
ОВД11,	Салат морковный с раст. маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250г	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200г	200
ОВД18,	Картофель тушеный с курицей 240	240
ОВД11,	Картофель тушеный с курицей 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 40г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржаной 30	30

Заведующая
производством

Зворыгина Е.В.

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна