

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова
 М.В. Волегова

Меню на 7 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Омлет натуральный	150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54		150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54	
Чай с сахаром	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Вафли	90	2 ч.	5,11	21,43	50,99	414								
Обед														
Борщ с капустой и картофелем	205	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11		250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11	
Рис припущенный	150	2 ч.	7,44	5,44	37,77	215,05		180	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Котлета рыбная любительская	90	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13		100	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13	
Соус молочный	50	2 ч.	1,81	3,45	4,61	56,11		50	2 ч.	1,81	3,45	4,61	56,11	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничн.	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина *Т.А. Падерина*