

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»
 М.В. Волегова



Меню на 7 октября 2020г.

Название блюда	1-4 классы	5-9 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
Завтрак		
Омлет натуральный с колбасой	100	110
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Вафли	50	
Обед		
Борщ из свежей капусты	250	250
Рис отварной	150	150
Рыба жаренная	70	80
Компот из с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Помидор (нарезка)	60	
Нектарин	150	

Составила Т.А. Падерина 