

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

 М.В. Волегова



Меню на 5 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша пшённая молочная	250	2 ч.	6,04	7,27	34,29	227,16		250	2 ч.	6,04	7,27	34,29	227,16	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64		200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64	
Хлеб пшеничн.	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Обед														
Щи из свежей капусты	250	2 ч.	2,09	6,33	10,64	107,83		250	2 ч.	2,09	6,33	10,64	107,83	
Макаронные изделия отварные	150	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73		150	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73	
Сосиска отварная	50	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72		50	2 ч.	6,62	16,04	1,57	113,79	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	179,72	60
Хлеб пшеничн.	75	2 ч.	7,8	3,3	35,4	205,5		75	2 ч.	7,8	3,3	35,4	205,5	

Составила Т.А. Падерина _____