УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

_____ М.В. Волегова

Меню на 7 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Омлет натуральный	100	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54		100	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54	
Чай с сахаром	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Обед														
Борщ с капустой и картофелем	250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11		250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			41,93	22,65	1,01	8,25				41,93	22,65	1,01	8,25	
Рис припущенный	150	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37		150	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Котлета рыбная любительская	90	2 ч.	8,7	7,4	4,5	123,1		100	2 ч.	8,7	7,4	4,5	123,1	
Соус молочный	50	2 ч.	3,63	6,89	9,22	112,33		50	2 ч.	3,63	6,89	9,22	112,33	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	50	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	50
Хлеб пшеничн.	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____