

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»



М.В. Волегова

Меню на 8 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша овсяная из «геркулеса» жидкая	205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38		205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			148,69	49,76	1,3	1,39				148,69	49,76	1,3	1,39	
Какао с молоком	200	2 ч.	4,85	5,04	32,73	195,71		200	2 ч.	4,85	5,04	32,73	195,71	
Хлеб пшеничный	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Сыр «Российский» порциями	21	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		21	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			2,4	0,05	0,02	-				2,4	0,05	0,02	-	
Мандарин	100	2 ч.					-							
Обед														
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	2 ч.	6,22	8,21	18,39	170,98		250	2 ч.	6,22	8,21	18,39	170,98	
Капуста тушёная	150	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16		150	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16	
Тефтели куриные	90	2 ч.	8,7	7,4	4,5	123,1		90	2 ч.	8,7	7,4	4,5	123,1	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60
Хлеб пшеничн.	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина 