

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 9 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы						5-9 классы							
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав				Выход	Срок реализ.	Хим. состав					
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть			Вит. «С»	Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Запеканка творожная	150	2 ч.	29.22	12.11	29.1	342.23	200	2 ч.	29.22	12.11	29.1	342.23		
			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)		
			244.93	40.11	1.35	0.70			244.93	40.11	1.35	0.70		
Чай с молоком	200	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	200	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		
			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)		
			2,4	0,05	0,02	-			2,4	0,05	0,02	-		
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		
Обед														
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2 ч.	2.83	2.86	21.76	124.09	250	2 ч.	6,22	8,21	18,39	170,98		
Жаркое домашнему с мясом	250	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16	250	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16		
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничн.	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		

Составила Т.А. Падерина _____