

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 12 апреля 2021 г.

| Наименование блюда | 1-4 классы | | | | | | | 5-9 классы | | | | | | |
|------------------------------|------------|--------------|-------------|---------|---------|---------------|----------|------------|--------------|-------------|---------|---------|---------------|----------|
| | Выход | Срок реализ. | Хим. состав | | | | | Выход | Срок реализ. | Хим. состав | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Энерг. цен-ть | Вит. «С» | | | Б | Ж | У | Энерг. цен-ть | Вит. «С» |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшённая молочная жидкая | 150 | 2 ч. | 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227.16 | | 250 | 2 ч. | 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227.16 | |
| Чай | 200 | 2 ч. | 6,96 | 8,85 | - | 109,2 | | 200 | 2 ч. | 6,96 | 8,85 | - | 109,2 | |
| | | | Са (мг) | Mg (мг) | Fe (мг) | С (мг) | | | | Са (мг) | Mg (мг) | Fe (мг) | С (мг) | |
| | | | 2,4 | 0,05 | 0,02 | - | | | | 2,4 | 0,05 | 0,02 | - | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2 ч. | 2,6 | 1,1 | 11,8 | 68,5 | | 75 | 2 ч. | 2,6 | 1,1 | 11,8 | 68,5 | |
| Сыр «Российский» порциями | 21 | 2 ч. | 6,96 | 8,85 | - | 109,2 | | 21 | 2 ч. | 6,96 | 8,85 | - | 109,2 | |
| | | | Са (мг) | Mg (мг) | Fe (мг) | С (мг) | | | | Са (мг) | Mg (мг) | Fe (мг) | С (мг) | |
| | | | 2,4 | 0,05 | 0,02 | - | | | | 2,4 | 0,05 | 0,02 | - | |
| Помидор свежий | 80 | 2 ч. | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 66 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 2 ч. | 2.34 | 3.89 | 13.61 | 98.79 | | 250 | 2 ч. | 2.34 | 3.89 | 13.61 | 98.79 | |
| Сосиска отварная | 60 | 2 ч. | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 | | 70 | 2 ч. | 6,62 | 16,04 | 1,57 | 179,72 | |
| Макаронь отварные | 150 | 2 ч. | 3,68 | 3,53 | 23,55 | 140,73 | | 180 | 2 ч. | 3,68 | 3,53 | 23,55 | 140,73 | |
| Компот из смеси с/ф | 200 | 2 ч. | 0,56 | - | 27,89 | 113,79 | 60 | 200 | 2 ч. | 0,56 | - | 27,89 | 113,79 | 60 |
| Хлеб пшеничн. | 100 | 2 ч. | 2,6 | 1,1 | 11,8 | 68,5 | | 100 | 2 ч. | 2,6 | 1,1 | 11,8 | 68,5 | |

Составила Т.А. Падерина