

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



## Меню на 14 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы								
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав						
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»		
<b>Завтрак</b>																
Салат из моркови	60	2 ч.	1.14	10.08	10.38	136.80										
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая/сливочное масло	150/5	2 ч.	6.33	8.90	25.49	207.38		250/5	2 ч.	6.33	8.90	25.49	207.38			
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)			
			148.69	49.76	1.3	1.39				148.69	49.76	1.3	1.39			
Чай с сахаром	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-			
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5		50	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5			
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0.1	7.2	0.1	66		10	2 ч.	0.1	7.2	0.1	66			
<b>Обед</b>																
Борщ с капустой и картофелем	200	2 ч.	1.90	6.66	10.81	111.11		200	2 ч.	1.90	6.66	10.81	111.11			
Рис припущенный	150	2 ч.	2.48	3.63	25.18	143.37		180	2 ч.	2.48	3.63	25.18	143.37			
Рыба жаренная	90	2 ч.	13.57	11.67	3.49	173.75		90	2 ч.	13.57	11.67	3.49	173.75			
Сок	200	2 ч.	0.07	0.01	15.31	61.62	60	200	2 ч.	0.07	0.01	15.31	61.62	60		
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)					Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)		C (мг)	
			6.25	2.34	0.29	0.28					6.25	2.34	0.29		0.28	
Хлеб пшеничный	100	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5		100	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5			

Составила Т.А. Падерина