

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»



В. Волегова

Меню на 15 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Запеканка творожная/сгущенное молоко	100/14	2 ч.	29.22	12.11	29.1	342.23		100/14	2 ч.	29.22	12.11	29.1	342.23	
			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)				Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)	
			244.93	40.11	1.35	0.70				244.93	40.11	1.35	0.70	
Кофейный напиток с молоком	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		30	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Обед														
Суп полевой	200	2 ч.	6.22	8.21	18.39	170.98		250	2 ч.	6.22	8.21	18.39	170.98	
Греча отварная	150	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37		180	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Печень по-строгановски	40/50	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09		50/50	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60
Хлеб пшеничн.	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____