

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»



М.В. Волегова

Меню на 16 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша рисовая молочная жидкая	150	2 ч.	5,12	6,62	32,61	210,13		250	2 ч.	5,12	6,62	32,61	210,13	
Чай с лимоном	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5		50	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5	
Сыр «Российский» порциями	21	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		21	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	Ca (мг)			Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)		
			2,4	0,05	0,02	-	2,4			0,05	0,02	-		
Обед														
Суп картофельный с макаронным и изделиями	200	2 ч.	2.83	2.86	21.76	124.09		250	2 ч.	2.83	2.86	21.76	124.09	
Жаркое домашнему с мясом	250	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16		250	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64	60	200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64	60
Хлеб пшеничный	75	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5		100	2 ч.	2.6	1.1	11.8	68.5	

Составила Т.А. Падерина _____