

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

\_\_\_\_\_ Для М.В. Волегова  
Документов



**Меню на 21 апреля 2021 г.**

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
<b>Завтрак</b>														
Омлет натуральны й	150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54		150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54	
Чай с сахаром	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-	
Хлеб пшеничны й	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
<b>Обед</b>														
Борщ с капустой и картофелем	205	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11		250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11	
Рис припущенн ый	150	2 ч.	7,44	5,44	37,77	215,05		180	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Рыба отварная с соусом	90	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13		100	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничн.	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина \_\_\_\_\_