


ИТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»


М.В. Вологова



Меню на 20 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша «Дружба»/сливочное масло	200/5		6.55	8.33	35.09	241.11		200/5	2 ч.	6.55	8.33	35.09	241.11	
			Са (мг)	Мг (мг)	Fe (мг)	С (мг)				Са (мг)	Мг (мг)	Fe (мг)	С (мг)	
			65.22	23.62	0.52	0.30				65.22	23.62	0.52	0.30	
Кофейный напиток	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Обед														
Рассольник	200	2 ч.	5.03	11.30	32.38	149.6		250	2 ч.	5.03	11.30	32.38	149.6	
Тефтели	45/45	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09		45/45	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09	
Пюре	150	2 ч.	2.13	4.04	15.53	106.97		150	2 ч.	2.13	4.04	15.53	106.97	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60
Хлеб пшеничн.	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина 