УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

_____ М.В. Волегова

Меню на 19 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша пшённая молочная жидкая	200	2 ч.	6.04	7.27	34.29	227.16		250	2 ч.	6.04	7.27	34.29	227.16	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64		200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64	200
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Конфеты шоколадные	50	2 ч.	0,1	4,2	0,1	66								
Обед														
Щи из свежей капусты	200	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79		250	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79	
Сосиска отварная	60	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72		60	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72	
Макароны отварные	150	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73		180	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничн.	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____