

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»  
 Для  
 Документа М.В. Волегова



## Меню на 22 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы						5-9 классы							
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав				Энерг. цен-ть	Вит. «С»	Выход	Срок реализ.	Хим. состав			
д		Б	Ж	У		Б					Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
<b>Завтрак</b>														
Каша ячневая/сливочное масло	150/5	2 ч.	7,23	6,67	39,54	246,87		200/5	2 ч.	7,23	6,67	39,54	246,87	
Кофейный напиток	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Сыр «Российский» порциями	20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	
			Са (мг)	Мг (мг)	Fe (мг)	С (мг)	Са (мг)			Мг (мг)	Fe (мг)	С (мг)		
			2,4	0,05	0,02	-	2,4			0,05	0,02	-		
<b>Обед</b>														
Суп картофельный с бобовыми	200	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79		250	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79	
Биточки припущенные с соусом	120	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09		120	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09	
Каша гречневая рассыпчатая	150	2 ч.	2,8	4,62	3,5	75,87		180	2 ч.	2,8	4,62	3,5	75,87	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60
Хлеб пшеничн.	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина \_\_\_\_\_