УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

_____ М.В. Волегова

Меню на 23 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша овсяная из «геркулеса» жидкая	205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38		205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			148,69	49,76	1,3	1,39				148,69	49,76	1,3	1,39	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64		200	2 ч.	0,12	-	12,04	48,64	60
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Обед														
Суп с крупой	200	2 ч.	6.22	8.21	18.39	170.98		250	2 ч.	6.22	8.21	18.39	170.98	
Рагу овощное	200	2 ч.	15,38	19,59	18,2	308,58		250	2 ч.	18,45	23,51	21,84	370,29	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничн.	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____