

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 28 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Выход	Срок реализации	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Вит. «С»
Завтрак														
Запеканка творожная/сгущенное молоко	100/14	2 ч.	29.2	12.1	29.1	342.2		100/14	2 ч.	29.2	12.1	29.1	342.2	
			2	1		3				2	1		3	
			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)				Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)	
			244.93	40.11	1.35	0.70				244.93	40.11	1.35	0.70	
Чай с сахаром	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		30	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Огурец свежий (нарезка)	60	2ч.	-	-	-	-								
Обед														
Борщ с капустой и картофелем	205	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11		250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11	
Рис припущенный	150	2 ч.	7,44	5,44	37,77	215,05		180	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Рыба отварная с соусом	90	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13		100	2 ч.	11,6	9,8	6,0	164,13	
Сок	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничный	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____