

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 27 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Выход	Срок реализации	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Вит. «С»
Завтрак														
Каша овсяная из «геркулеса» жидкая	205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38		205	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38	
			Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)				Са (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	С (мг)	
			148,6	49,76	1,3	1,39				148,6	49,76	1,3	1,39	
Кофейный напиток	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Сыр «Российский» порциями	20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	
Обед														
Рассольник	200	2 ч.	5,03	11,30	32,38	149,6		250	2 ч.	5,03	11,30	32,38	149,6	
Биточек	90	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09		100	2 ч.	11.02	12.45	7.52	186.09	
Пюре	150	2 ч.	2.13	4.04	15.53	106.97		180	2 ч.	2.13	4.04	15.53	106.97	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60
Хлеб пшеничный	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	

Составила Т.А. Падерина _____