

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»



М.В. Волегова

Меню на 26 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы								
	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Вит. «С»	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Вит. «С»
			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Б				Ж	У	Энерг. ценность			
<b>Завтрак</b>																
Омлет натуральный	150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54		150	2 ч.	5,82	9,02	1,52	110,54			
Чай с сахаром	200	2 ч.	-	-	-	-		200	2 ч.	-	-	-	-			
Хлеб пшеничный	75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		75	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5			
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66			
<b>Обед</b>																
Щи из свежей капусты	200	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79		250	2 ч.	2.34	3.89	13.61	98.79			
Сосиска отварная	60	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72		60	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72			
Макаронны отварные	150	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73		180	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73			
Икра кабачковая	60	2ч.	1.18	-	-	23.18										
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60		
Хлеб пшеничный	100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		100	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5			

Составила Т.А. Падерина 