

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»
 М.В. Волегова



Меню на 29 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша «Дружба»/сливочное масло	200/4		6.55	8.33	35.09	241.11		250/5	2 ч.	6.55	8.33	35.09	241.11	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			65.22	23.62	0.52	0.30				65.22	23.62	0.52	0.30	
Кофейный напиток	200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69		200	2 ч.	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб пшеничный	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Конфеты	45													
Обед														
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	2 ч.	6,22	8,21	18,39	170,98		250	2 ч.	6,22	8,21	18,39	170,98	
Печень по-строгановски	40/50	2 ч.	23,32	28,95	4,7	370,15		50/50	2 ч.	23,32	28,95	4,7	370,15	
Каша гречневая рассыпчатая	150	2 ч.	2,8	4,62	3,5	75,87		180	2 ч.	2,8	4,62	3,5	75,87	
Кисель из концентрата плодового	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60	200	2 ч.	1.36	-	29.02	116.19	60
Хлеб пшеничн.	30	2 ч.	2,29	0,98	15,18	333,9		30	2 ч.	2,29	0,98	15,18	333,9	
Хлеб ржаной	20	2 ч.	1,02	-	5,02	30,85		20	2 ч.	1,02	-	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина _____