

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

Для документов

М.В. Волегова

Меню на 30 апреля 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы								
	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Вит. «С»	Выход	Срок реализации	Хим. состав					Вит. «С»
			Б	Ж	У	Энерг. ценность	Б				Ж	У	Энерг. ценность			
<b>Завтрак</b>																
Каша пшеничная молочная	200/5	2 ч.	6,04	7,27	34,29	227,16		250/5	2 ч.	6,04	7,27	34,29	227,16			
Чай с лимоном	200	2 ч.	0,07	0,01	5,31	61,62		200	2 ч.	0,07	0,01	5,31	61,62			
Хлеб пшеничн.	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5			
Сыр (порция и)	30	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		30	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66			
<b>Обед</b>																
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2 ч.	2,09	6,33	10,64	107,83		250	2 ч.	2,09	6,33	10,64	107,83			
Капуста тушёная	150	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73		180	2 ч.	3,68	3,53	23,55	140,73			
Ежики из говядины паровые	100	2 ч.	10,68	9,97	5,33	153,79		100	2 ч.	10,68	9,97	5,33	153,79			
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	179,72	60		
Хлеб пшеничн.	30	2 ч.	4,6	0	35	166		30	2 ч.	4,6	0	35	166			
Хлеб ржаной	20	2ч.	1,02	0	5,02	30,85		20	2ч.	1,02	0	5,02	30,85			

Составила Т.А. Падерина