

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»



М.В. Волегова

## Меню на 12 мая 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
<b>Завтрак</b>														
Запеканка из творога	150	2 ч.	1,6	7,1	5,1	42,23		150	2 ч.	1,6	7,1	5,1	42,23	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0	0	7,2	60,2		200	2 ч.	0	0	7,2	60,2	
Хлеб пшеничный	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
<b>Обед</b>														
Борщ с капустой и картофелем	200	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11		250	2 ч.	1,9	6,66	10,81	111,11	
Рис припущенный	150	2 ч.	2,48	3,63	5,18	63,37		180	2 ч.	2,48	3,63	5,18	63,37	
Рыба отварная с соусом	100	2 ч.	12,30	4,80	0,43	100,10		100	2 ч.	12,30	4,80	0,43	100,10	
Сок фруктовый	200	2 ч.	2,0	0,20	5,80	36,00	60							
Компот из смеси с/ф								200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	4,6	0	35	166		30	2 ч.	4,6	0	35	166	
Хлеб ржаной	30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85		30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина \_\_\_\_\_