

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 13 мая 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша манная	200	2 ч.	6,53	7,03	38,78	244,92		250	2 ч.	6,53	7,03	38,78	244,92	
Кофейный напиток	200	2 ч.	2,79	3,19	19,71	118,69		200	2 ч.	2,79	3,19	19,71	118,69	
Хлеб пшеничн.	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Сыр	20	2 ч.	6,62	9,48	10,06	152,0		20	2 ч.	6,62	9,48	10,06	152,0	
Обед														
Суп картофельный с бобовыми	200	2 ч.	2,34	3,89	13,61	98,79		250	2 ч.	2,34	3,89	13,61	98,79	
Греча отварная	150	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37		180	2 ч.	2,48	3,63	25,18	143,37	
Шницель припущенный	70	2 ч.	11,02	12,45	7,52	186,09		70	2 ч.	11,02	12,45	7,52	186,09	
Соус томатный	50	2 ч.	0,54	3,67	5,24	56,15		50	2 ч.	0,54	3,67	5,24	56,15	
Кисель	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	4,6	0	35	166		30	2 ч.	4,6	0	35	166	
Хлеб ржаной	30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85		30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина _____