

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



Меню на 14 мая 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша пшеничная жидкая	200	2 ч.	7,44	8,07	35,28	243,92		250	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38	
Чай с сахаром	200	2 ч.	0	0	7,2	60,2		200	2 ч.	0	0	7,2	60,2	
Хлеб пшеничный	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0.1	7.2	0.1	66		10	2 ч.	0.1	7.2	0.1	66	
Вафли	60	2 ч.	2,3	1,7	23,8	123,1		100	2 ч.	2,3	1,7	23,8	123,1	
Обед														
Суп крестьянский с крупой	200	2 ч.	2,31	7,74	15,43	140,59		250	2 ч.	2,31	7,74	15,43	140,59	
Капуста тушёная	150	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16		150	2 ч.	2,62	3,23	13,45	87,16	
Фрикадельки из говядины паровые	35/35	2 ч.	10,68	9,97	5,33	153,79		35/35	2 ч.	10,68	9,97	5,33	153,79	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	4,6	0	35	166		30	2 ч.	4,6	0	35	166	
Хлеб ржаной	30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85		30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина _____