

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова



**Меню на 17 мая 2021 г.**

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
<b>Завтрак</b>														
Омлет натуральный	150	2 ч.	1,8	9,02	3,5	89,3		150	2 ч.	1,8	9,02	3,5	89,3	
Чай с лимоном	200	2 ч.	0,07	0,01	15,31	61,62		200	2 ч.	0,07	0,01	15,31	61,62	
Хлеб пшеничный	50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		50	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Масло сливочное (порциями)	10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66		10	2 ч.	0,1	7,2	0,1	66	
Яблоко	100	2 ч.	0,4	0,4	10,4	45		100	2 ч.	0,4	0,4	10,4	45	
<b>Обед</b>														
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2 ч.	1,67	5,06	8,51	86,26		250	2 ч.	1,67	5,06	8,51	86,26	
Макаронные изделия отварные	150	2 ч.	0,27	0,1	5,82	24,7		180	2 ч.	0,27	0,1	5,82	24,7	
Сосиска отварная с соусом	120	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72		120	2 ч.	6,62	16,04	1,57	179,72	
Компот из смеси с/ф	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60	200	2 ч.	0,56	-	27,89	113,79	60
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	2,29	0,98	15,18	333,9		30	2 ч.	2,29	0,98	15,18	333,9	
Хлеб ржаной	30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85		30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина \_\_\_\_\_