



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В. Волегова

Меню на 18 мая 2021 г.

Наименование блюда	1-4 классы							5-9 классы						
	Выход	Срок реализ.	Хим. состав					Выход	Срок реализ.	Хим. состав				
			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»			Б	Ж	У	Энерг. цен-ть	Вит. «С»
Завтрак														
Каша овсяная из «геркулеса» жидкая	200/5	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38		250/5	2 ч.	6,33	8,9	25,49	207,38	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			148,69	49,76	1,3	1,39				148,69	49,76	1,3	1,39	
Какао с молоком	200	2 ч.	2,79	3,19	19,71	118,69		200	2 ч.	2,79	3,19	19,71	118,69	
Хлеб пшеничный	25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5		25	2 ч.	2,6	1,1	11,8	68,5	
Сыр «Российский» порциями	20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2		20	2 ч.	6,96	8,85	-	109,2	
			Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)				Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	C (мг)	
			2,4	0,05	0,02	-				2,4	0,05	0,02	-	
Обед														
Рассольник ленинградский	200	2 ч.	5	6,3	2,35	99,6		250	2 ч.	5	6,3	2,35	99,6	
Пюре картофельное	150	2 ч.	2,13	3,04	7,53	96,23		150	2 ч.	2,13	3,04	7,53	96,23	
Котлета припущенная с соусом	70	2 ч.	11,02	12,45	7,52	186,09		70	2 ч.	11,02	12,45	7,52	186,09	
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60	200	2 ч.	1,36	-	29,02	116,19	60
Хлеб пшеничный	30	2 ч.	4,6	0	35	166		30	2 ч.	4,6	0	35	166	
Хлеб ржаной	30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85		30	2 ч.	1,02	0	5,02	30,85	

Составила Т.А. Падерина