

Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»

М.В.Волегова



Меню на 30 сентября 2020г.

Название блюда	1-4 классы	5-9 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
Завтрак		
Омлет натуральный с колбасой	100	110
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Печенье	49	49
Обед		
Борщ из свежей капусты	250	250
Рис отварной	150	150
Котлета рыбная	70	80
Соус молочный	50	50
Компот из с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Помидор (нарезка)	60	
Груша	144	

Составила диетсестра Т.А. Падерина