

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа для детей с ограниченными возможностями здоровья»

ПРИКАЗ

31.08.2020г.

№ _472_ о.д.

«Об утверждении примерного
10-дневного меню
на 2020-2021 учебный год»

На основании СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», согласованное в Управлении Роспотребнадзора по Пермскому краю ВТО,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-дневное меню на 2020-2021 учебный год (Приложение 1).
2. Растягаевой Т.Г. – шеф-повару, организовать питание в школьной столовой на основе разрабатываемого рациона питания и примерного 10-дневного меню, составленного в соответствии с рекомендуемой формой меню и пищевой ценности приготовления блюд, меню-раскладок.
3. Контроль исполнения приказа возложить на зам.директора по ВР Казак Л.Н.

Директор



М.В.Волегова

С приказом ознакомлены:


 Утверждаю
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»
 М.В.Волегова
 приказ от 31.08.2020г. № 472 о.д.

Примерное десятидневное меню МБОУ « Школа для детей с ОВЗ»

1-ая неделя

Название блюда	1-4 классы	5-9 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
Понедельник		
Завтрак		
Каша пшённая молочная	200	250
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Сыр « Российский»	15	17
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Макаронные изделия отварные	150	180
Икра кабачковая	50	50
Сосиска отварная	60	60
Салат Витаминный	60	60
Компот из смеси с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Фрукт	150	
Вторник		
Завтрак		
Каша « Дружба»	200	250
Кофейный напиток	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Масло сливочное	10	10
Обед		
Рассольник	200	250
Пюре картофельное	150	170
Котлета куриная	70	70
Огурец свежий (нарезка)	60	60
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Фрукт	150	

Среда		
Завтрак		
Омлет натуральный с колбасой	100	110
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Печенье	50	50
Обед		
Борщ из свежей капусты	250	250
Рис отварной	150	150
Рыба жаренная	70	80
Компот из с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Помидор (нарезка)	60	
Четверг		
Завтрак		
Каша ячневая молочная	250	250
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Сыр « Российский»	15	17
Обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	250
Капуста тушёная	150	170
Тефтели куриные	35/35	35/35
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Пятница		
Завтрак		
Запеканка творожная	100	100
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Масло сливочное	10	10
Обед		
Щи из свежей капусты	250	250
Салат картофельный	100	100
Котлета мясная	70	75
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	75	100

Утверждаю
 Директор МБОУ «Школа для детей с ОВЗ»
 М.В.Волегова
 приказ от 31.08.2020г. № 472 о.д.



2-ая неделя

Название блюда	1-4 классы	5-9 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
Понедельник		
Завтрак		
Каша пшённая молочная	200	250
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Сыр « Российский»	15	17
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	250
Макаронные изделия отварные	150	180
Икра кабачковая	50	50
Сосиска отварная	60	60
Соус томатный	50	50
Салат Витаминный	60	60
Компот из смеси с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Фрукт	150	
Вторник		
Завтрак		
Каша « Дружба»	200	250
Кофейный напиток	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Масло сливочное	10	10
Обед		
Рассольник	200	250
Капуста тушёная	150	170
Котлета куриная	70	70
Огурец свежий (нарезка)	60	60
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Фрукт	150	
Среда		

Завтрак		
Омлет натуральный с колбасой	100	110
Чай сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Вафли	50	50
Обед		
Борщ из свежей капусты	250	250
Рис с овощами	150	150
Котлета рыбная	70	80
Соус молочный	50	50
Компот из с/ф	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Помидор (нарезка)	60	
Четверг		
Завтрак		
Каша гречневая	250	250
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Сыр « Российский»	15	17
Обед		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	250
Пюре картофельное	150	170
Тефтели куриные	35/35	35/35
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Пятница		
Завтрак		
Запеканка творожная	100	100
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	25	30
Масло сливочное	10	10
Обед		
Щи из свежей капусты	250	250
Макаронные изделия отварные	100	100
Котлета мясная	70	75
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	75	100
Салат морковный	60	