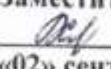


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Школа для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Согласовано:  
Заместитель директора по УВР  
 Хардина Г.А.  
«02» сентября 2019 г.

Утверждаю:  
Директор школы  
 Волегова М.В.  
«02» сентября 2019 г.



**Рабочая программа учебного предмета**  
**«Социально-бытовая ориентировка»**  
**9 класс**  
**на 2019 - 2020 учебный год**

**Учитель: Хтема Н.В.**

г.Лысьва, 2019 г.

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена в соответствии с адаптированной программой для специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида под редакцией В.В.Воронковой (автор – С.А. Казакова, В.В. Воронкова, 2013 г.).

Курс СБО направлен на практическую подготовку учащихся 5-9 классов к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний, умений, навыков, способствующих социальной адаптации в условиях современного общества, на повышение уровня их общего развития.

### **Задачи:**

- формировать навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умения пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, морально-нравственные нормы поведения, навыки общения;
- содействовать развитию познавательной деятельности, связной устной речи;
- создавать условия для воспитания положительных личностных качеств.

**Количество часов в неделю:** 2 часа.

Количество часов по программе: 68 часов.

## **2. Основные требования к знаниям и умениям обучающихся**

### **Обучающиеся должны знать:**

- Требования к культуре поведения, нормы морали и этики в современном обществе, правила приема гостей.
- Порядок и условия заключения и расторжения брака, распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи.
- Стиль одежды и моды, гарантийные сроки носки, правила возврата покупок, санитарно-гигиенические требования и правила по Т.Б. при работе со средствами для выведения пятен.
- Способы приготовления национальных блюд, правила сервировки праздничного стола.
- Отделы рынка, цены на отдельные товары, отличия цен на ярмарке, рынке, в магазинах.
- Меры по предупреждению инфекционных заболеваний, условия освобождения от работы (по болезни и ухода за больным).
- Учреждения и отделы по трудоустройству.
- Виды документов необходимых для поступления на работу, правила перехода на другую работу.
- Перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.
- Правила расстановки мебели в квартире. Требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера.
- Виды оказываемых услуг бытовой сферы, профессии работников предприятий.
- Современные виды связи, денежные переводы и их стоимость.

### **Обучающиеся должны уметь:**

- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приема гостей, соблюдать морально-этические нормы в семье и обществе.
- Анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку.
- Подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размерами, выводить пятна различными способами и средствами.
- Сервировать праздничные стол, готовить отдельные блюда для детей ясельного возраста, составлять меню праздничного стола.
- Выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями, вежливо обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупки.
- Одевать, умывать, кормить больного, измерять температуру, ставить горчичники.

- Заполнять анкету, писать заявления о принятии на работу, о переходе, с одной работы на другую, автобиографию, обращаться в отделы кадров для устройства на работу.
- Составлять заявки на материалы, инструменты, написать расписку, докладную записку.
- Заполнять бланки почтово-телеграфного перевода, упаковывать посылку.

### 3. Содержание программы

Личная гигиена.

Одежда и обувь.

Питание.

Жилище.

Транспорт.

Семья.

Культура поведения.

Средства связи.

Торговля.

Медицинская помощь.

Учреждения, организации, предприятия.

Экономика домашнего хозяйства.

Профориентация и трудоустройство.

#### Распределение часовой нагрузки

	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Год	Экскурсии
<b>9 «а» класс</b>	16	16	20	16	68	7
<b>9 «б» класс</b>	16	16	22	16	70	7

#### 4. Календарно-тематическое планирование

##### 9 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата 9 «а»	Дата 9 «б»	Практич. раб-ты, экскурсии
<b>I четверть</b>			<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>1.</b>	<b>Одежда и обувь</b>				
	<b>1.1.</b> Стиль в одежде, мода, обновление одежды (замена мелких деталей)	2	04.09	03.09	Пр.р мелкий ремонт
	<b>1.2.</b> Выбор одежды и обуви при покупке соответствии с назначением. Условные обозначения на ярлыках.	2	11.09	12.09	Экскурсия в специализированный магазин
	<b>1.3.</b> Средства и правила выведения мелких пятен на одежде в домашних условиях.	2	18.09	19.09	Пр.р. Выведение пятен
<b>2.</b>	<b>Питание</b>				
	<b>2.1.</b> Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста.	2	25.09	26.09	Пр.р. Приготовление блюда
	<b>2.3.</b> Блюда национальной кухни. Правила техники безопасности.	2	02.10	03.10	Пр.р. Приготовление блюда
	<b>2.4.</b> Национальные блюда: русская кухня. Национальные блюда: татарская кухня	2	09.10	10.10	Пр.р. Приготовление блюда
<b>2.</b>	<b>Питание</b>				
	<b>2.6.</b> Составление меню и сервировка праздничного стола.	2	16.10	17.10	Пр.р. Меню и сервировка стола
	<b>2.7.</b> Приготовление блюда для праздничного стола	2	23.10	24.10	Пр.р. Приготовление блюда
<b>2 четверть</b>			<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>3.</b>	<b>Семья</b>				
.	<b>3.1</b> Закон Российской Федерации о браке и семье. Основы семейных отношений (морально- этическая беседа). Традиции, досуг. Организация отдыха.	2	06.11	21.11	
	<b>3.2.</b> Взаимоотношения в семье, обязанности членов семьи, связанные с заботой о детях.	2	13.11	28.11	Пр. р. Уход за грудным ребенком.
	<b>3.3.</b> Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Семейные традиции, формы организации досуга, отдыха.	2	20.11	05.12	Пр.р. Обязанности
<b>4.</b>	<b>Культура поведения</b>				
	<b>4.1.</b> Как правильно вести себя в различных общественных местах.	2	27.11	12.12	Ролевая игра
	<b>4.2.</b> Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями и знакомыми.	2	04.12	19.12	Ролевая игра «Прием гостей»

<b>5.</b>	<b>Жилище</b>				
	<b>5.1.</b> Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	2	11.12	26.12	Пр.р. Расстановка мебели
	<b>5.2.</b> Сохранение жилищного фонда. Виды уборки квартиры: ежедневная, еженедельная, сезонная.	2	18.01	09.01	Пр.р. мелкий ремонт
<b>6.</b>	<b>Транспорт</b>				
	<b>6.1.</b> Назначение авиатранспорта, ж/д транспорта. Маршруты. Порядок приобретения билетов и их возврат.	2	25.01	16.01	
<b>3 четверть</b>			<b>20</b>	<b>22</b>	
	<b>6.2.</b> Работа над словарем: бизнес-класс, бронь, салон, стюард, стюардесса, трап, эконом-класс, авиалайнер, регистрация билетов.	2	15.01	09.01	
	<b>6.3.</b> Экскурсия в кассы аэровокзала, автовокзала	2	22.01	16.01	Экскурсия
<b>7.</b>	<b>Торговля</b>				
	<b>7.1.</b> Работа над понятиями: рынок, ярмарка, комиссионный магазин, магазин уцененных товаров.	2	29.01	23.01	
	<b>7.2.</b> Отличие рынка от магазина: право покупателя предлагать снизить цену. Экскурсия в магазин: Распродажа по сниженным ценам	2	05.02	30.01	Сюжетно-ролевая игра «На рынке покупаем яблоки». Экскурсия
<b>8.</b>	<b>Средства связи</b>				
	<b>8.1.</b> Виды связи: сотовая, автоответчик, Интернет, факс.	2	12.02	06.02	Пр.р.: составление текстов телеграмм
	<b>8.2.</b> Виды переводов (почтовые, телеграфные).	2	19.02	13.02	Пр.р.: заполнение бланков и квитанций по оплате услуг
	<b>8.3.</b> Знакомство с почтовым отделением.	2	26.02	20.02	Экскурсия в почтовое отделение
<b>9.</b>	<b>Медицинская помощь</b>				
	<b>9.1.</b> Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	2	04.03	27.02	
	<b>9.2.</b> Уход за больным (измерение температуры, чтение инструкции по использованию лекарственных средств и их применение, перестилание постели и т.д.) Листок нетрудоспособность.	2	11.03	05.03	СРИ «Больной в доме»
<b>10.</b>	<b>Учреждения, организации, предприятия</b>				
	<b>10.1.</b> Предприятия бытового обслуживания. Краткая характеристика работников предприятия.	2	18.03	12.03	

	<b>10.2</b> Экскурсия в «Чистый город»	2		19.03	Экскурсия
<b>4 четверть</b>			<b>16</b>	<b>16</b>	
<b>11.</b>	<b>Трудоустройство</b>				
	<b>11.1.</b> Выбор профессии. Профессионально-жизненная перспектива.	2	01.04	02.04	
	<b>11.2.</b> Учреждения и отделы по трудоустройству.	2	08.04	09.04	
	<b>11.3.</b> Экскурсия в ЦЗН	2	15.04	16.04	Экскурсия
	<b>11.4.</b> Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.	4	22.04 29.04	23.04 30.04	СРИ «Трудоустройство»
	<b>11.5.</b> Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка.	2	06.05	07.05	Пр.р заполнение бумаг
	<b>11.6</b> Деловые бумаги: заявка, доверенность, автобиография. Правила их составления.	2	13.05	14.05	Пр.р заполнение бумаг
	<b>11.7 Контрольная работа за год</b> Экскурсия на ближайшее предприятие бытового обслуживания.	2	20.05	21.05	К.р. Экскурсия