

# ЛЯМБЛИОЗ – причина острых кишечных заболеваний!

**Лямблиоз** - часто встречающееся паразитарное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом кишечной лямблии – *Giardia (Lambliia) intestinalis*, который внедряется в ткани кишечника.

**Распространенность.** По данным ВОЗ, ежегодно лямблиями заражаются около 200 млн. человек.

**Способ заражения** - фекально-оральный и контактный. Наиболее частый источник заражения – вода, пища, загрязненные цистами лямблий. Лямблии могут передаваться от человека к человеку (в детских коллективах, работниками пищевых предприятий и т.д.), при не соблюдении правил личной гигиены. От больного человека во внешнюю среду выделяется более 12 млн. цист. Длительность инкубационного периода 1-2 недели.

**Клинически заболевание** характеризуется диареей, тошнотой, рвотой, резкими болями в верхней и средней эпигастральной области, вздутием кишечника, головными болями, потерей в весе, повышением утомляемости.

**Лабораторная диагностика.** Материалом для исследования являются пробы фекалий и дуоденального содержимого.



## **Профилактика :**

- соблюдение правил личной гигиены;
- контроль за питанием и водоснабжением;
- обеззараживание воды, в т.ч кипячение;
- обследование на инвазированность лямблиями (детей посещающих ДООУ, детей всех возрастов ДУ закрытого типа и круглосуточного пребывания, декретированного и приравненного к нему контингента).

**Лечение:** используют противопаразитарные препараты по назначению врача, с последующим восстановлением нормальной кишечной флоры. Большое значение имеет полноценное питание во время лечения.



## **ПОМНИТЕ!**

***Не занимайтесь самолечением. При возникновении признаков заболевания, необходимо обратиться к медицинскому работнику для своевременного и полноценного лечения.***