

Памятка родителям

«Как выстроить искренний диалог с ребенком»

Уважаемые родители! Сделать общение с нашими детьми приятным и информативным очень просто. Для этого нужно лишь наше желание и заинтересованность. Вот некоторые рекомендации для конструктивного диалога с Вашим ребенком. Желаю Вам удачи!

1. Начинайте разговор только тогда, когда у Вас есть время на него, Вам действительно нужен детский ответ, и о том, что Вам по настоящему интересно.
2. Различайте ложь и скрытность, не пытайтесь принудить к искренности и не обвиняйте, если Вас обманывают или от Вас утаивают правду, проявите интерес к жизни и мнению ребенка, задайте другие вопросы.
3. Избегайте критикующего и устрашающего тона, будьте корректны и искренни. Используйте «Я-высказывания», а не «Ты-высказывания». Не угадывайте, не давите, не угрожайте, не пытайтесь немедленно узнать всю правду.
4. Задавайте открытые вопросы – они активизируют размышления ребенка. Оставляйте ему выбор, что сказать, а что нет. Говорите прямо, без скрытого подтекста.
5. Спрашивайте о фактах, чувствах, желаниях, мотивах, сложностях, планах, способах поведения.
6. Активно слушайте: смотрите на собеседника, не перебивайте, кивайте, показывайте, что слышите его.
7. Оказывайте эмоциональную поддержку вниманием, словесной благодарностью, обратной связью, готовностью подождать.
8. Используйте игровые приемы, чтобы обсудить значимые события школьной жизни ребенка.