

Рекомендации психолога родителям пятиклассников

- * Понимать трудности, с которыми сталкивается ребенок при переходе в основную школу и, постепенно приучая его к самостоятельности, не отказывать ребенку в помощи при подготовке к уроку, мотивируя отказ тем, что он уже вырос.
- * Научить ребенка организовывать свой труд (вести дневник, планировать выполнение домашнего задания, подготовить рабочее место, собрать все необходимое для школы).
- * Помочь ребенку запомнить все фамилии, имена, отчества учителей-предметников и классного руководителя.
- * Обеспечить соблюдение ребенком оптимального для его возраста режима дня.
- * Никогда не обсуждать с ребенком учителей, формировать положительное отношение ребенка к школе.
- * Создать необходимые условия для полноценного отдыха ребенка в свободное от учебы время (посещение бассейна, спортивных площадок, прогулки на свежем воздухе и т. д.).
- * Верить в своего ребенка, опираться на его реальные возможности, обеспечить ему эмоциональный комфорт дома.